

## تمام لوگوں کے لیے ویکسین



## COVID-19 بوسٹر ٹیکے اکثر پوچھے جانے والے سوالات

بوسٹر کا ٹیکہ COVID-19 لگنے یا COVID-19 کی شدید بیماری سے لوگوں کو اضافی تحفظ فراہم کرتا ہے۔

کون سے طبی عارضوں کے باعث COVID-19 کی شدید بیماریوں میں اضافہ ہوتا ہے؟

ایسے طبی عارضے جن کے باعث COVID-19 کی شدید بیماری کا خطرہ بڑھ جاتا ہے ان میں زیادہ تر، دل کے عارضے، گردوں کی پرانی بیماری، جگر کی بیماری، سرطان، دیوانگی، ایچ آئی وی اور حاملہ ہونا شامل ہیں۔ مکمل فہرست کے لیے ملاحظہ کریں:

[cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extraprecautions/people-with-medical-conditions.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extraprecautions/people-with-medical-conditions.html)

ایسے افراد کون ہیں کہ جنہیں ان کی کام کی جگہ پر یا دیگر جگہوں پر COVID-19 لگنے کا خطرہ زیادہ ہے؟

ایسے کام جن کے باعث COVID-19 لگنے کے خطرے میں اضافہ ہو سکتا ہے ان میں صحت کی دیکھ بھال کرنے والے کارکنان، اساتذہ، ڈے کیئر کا عملہ اور ریستوران اور روزمرہ کی چیزیں فروخت کرنے والی دوکانوں پر کام کرنے والے افراد شامل ہیں۔ دیگر ایسی جگہیں جہاں بیماری لگنے کے خطرے میں اضافے کا امکان ہے ان میں بے گھر افراد کے شیلٹر اور جیلیں شامل ہیں۔

مجھے یہ کیسے پتہ چلے گا کہ مجھے بوسٹر کے ٹیکے کی ضرورت ہے؟

اگر آپ کو یہ معلوم کرنا ہو کہ آیا آپ کو بوسٹر کا ٹیکہ لگوانا چاہیے یا نہیں تو اس بارے میں اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کنندہ سے بات کریں۔ اگر آپ کو فراہم کنندہ تلاش کرنے کے لیے مدد کی ضرورت ہے تو 311 پر یا پھر COVID-19-212 (212-268-4319) پر کال کریں اور اپنی اہلیت معلوم کرنے کے لیے نرس سے بات کریں۔

ایسی خواتین جو حاملہ ہیں، بچے کو چھاتی کا دودھ پلا رہی ہیں یا حاملہ

COVID-19 کا بوسٹر ٹیکہ ان تمام افراد کے لیے سفارش کیا جاتا ہے جن کی عمریں 5 برس یا اس سے بڑی ہیں اور انہوں نے Pfizer یا Moderna ویکسین کی دوسری خوراک پانچ ماہ یا اس سے زیادہ عرصہ پہلے لگوائی ہے یا ایسے افراد جنہوں نے Johnson & Johnson (J&J) کی ایک خوراک دو ماہ قبل یا اس سے زیادہ عرصہ پہلے لگوائی ہے۔

بوسٹر ٹیکہ کیا ہے؟

بوسٹر کا ٹیکہ ویکسین کی سیریز مکمل کر لینے کے بعد ایک اضافی خوراک ہے اور اس کو وائرس کے خلاف مدافعت بڑھانے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے، چونکہ وقت گزرنے کے ساتھ تحفظ میں کمی واقع ہو سکتی ہے (اس کو مدافعت میں کمی کہا جاتا ہے)

بوسٹر ٹیکہ کون لگوا سکتا ہے؟

Pfizer یا Moderna ویکسینز کی دوسری خوراک لگوانے کے 5 ماہ بعد، 5 برس یا اس سے بڑی عمر کے ہر فرد کو بوسٹر ٹیکہ لگوانا چاہیے۔

J&J ویکسین کی ایک خوراک لگوانے کے 2 ماہ یا اس سے زیادہ عرصہ گزرنے کے بعد 18 برس یا اس سے بڑی عمر کے ہر فرد کو بوسٹر ٹیکہ لگوانا چاہیے۔

بوسٹر ٹیکے کی سفارش کیوں کی جاتی ہے؟

COVID-19 کی ویکسینز اس وقت بھی شدید بیماری، اسپتال میں داخل ہونے اور COVID-19 کے باعث ہونے والی موت کی روک تھام میں مؤثر ہیں۔ تاہم، بعض مطالعات میں دکھایا گیا ہے کہ Pfizer اور Moderna ویکسینز کے باعث بیماری کے خلاف تحفظ میں 5 ماہ یا J&J ویکسین کے خلاف تحفظ میں 2 ماہ کے بعد کمی آنا شروع ہو سکتی ہے۔

ہونے کی کوشش کر رہی ہیں، کیا وہ بھی بوسٹر کا ٹیکہ لگوا سکتی ہیں؟  
غیر حاملہ خواتین کے مقابلہ میں ایسی خواتین جو حاملہ ہیں یا حال ہی میں حاملہ ہوئی ہیں، ان میں COVID-19 کی بیماری کے باعث شدید بیمار پڑنے کا خطرہ زیادہ ہے۔ حاملہ خواتین کو COVID-19 کے خلاف ویکسین کروانی چاہیئے۔ اگر حاملہ خواتین اہلیت کے معیار پر پورا اترتی ہیں تو ان کو بھی بوسٹر کا ٹیکہ لگوانا چاہیئے۔

### بوسٹر کا ٹیکہ لگوانے میں کون سے خطرات ہیں؟

اکثر ایسے افراد جنہوں نے Pfizer یا Moderna ویکسین کی دو خوراکیں لگوائی ہیں یا J&J ویکسین کی ایک خوراک لگوائی ہے، ان میں بوسٹر کے ٹیکے کے فوائد کسی بھی قسم کے خطرات کے مقابلے میں بڑھے ہوئے ہیں۔ اس وقت تک بوسٹر کے ٹیکے کے باعث بھی اسی قسم کا رد عمل دیکھا گیا ہے، جیسا ابتدائی خوراکیوں میں دیکھا گیا تھا۔ جو سب سے زیادہ عام ضمنی اثرات ہیں، ان میں تھکاوٹ اور بازو میں سوجن شامل ہیں۔ زیادہ تر ضمنی اثرات ہلکے سے معتدل تھے۔

### کیا بوسٹر کا ٹیکہ بھی ویسا ہی ہے جیسی پہلی دو خوراکیں تھیں؟

جی ہاں۔ بوسٹر کا ٹیکہ بھی ویسا ہی ہے جیسا Pfizer یا Moderna کی پہلی دو خوراکیں تھیں یا پھر J&J کی ایک خوراک تھی۔ تاہم Moderna کے بوسٹر میں پہلی دو خوراکیوں کے مقابلے میں خوراک کی مقدار نصف ہے۔

### کیا میں بوسٹر کا ٹیکہ بھی اسی برانڈ کا لگواؤں جس برانڈ کی میں نے پہلے ویکسین لگوائی ہے؟

ویکسین شدہ افراد کو چاہیئے کہ وہ بوسٹر کا ٹیکہ بھی وہی لگوائیں جس کی انہوں نے ابتدائی ویکسین لگوائی ہے، تاہم ان کے پاس اختیار ہے کہ وہ دیگر دو اقسام کی ویکسین کے ساتھ بدل سکتے ہیں۔

### مجھے بوسٹر کا ٹیکہ کب لگوانا چاہیئے؟

اگر آپ کی عمر 5 برس یا اس سے زیادہ ہے تو آپ کو Pfizer یا Moderna ویکسینز کی دوسری خوراک کے 5 ماہ بعد بوسٹر کی خوراک لگوانی چاہیئے۔ اگر آپ کی عمر 18 برس یا اس سے زیادہ ہے تو آپ کو J&J ویکسین کی ابتدائی ایک خوراک کے 2 ماہ بعد بوسٹر کا ٹیکہ لگوانا چاہیئے۔

### اگر ہمیں بوسٹر کے ٹیکے کی ضرورت ہے، تو کیا اس کا مطلب ہے کہ ویکسینز کام نہیں کر رہی ہیں؟

جی نہیں۔ COVID-19 کی ویکسینز شدید بیماری، اسپتال میں داخل ہونے اور موت کے خلاف بھی بہت اچھی طرح کام کر رہی ہیں۔ تاہم، صحت عامہ کے ماہرین نے تحفظ میں تھوڑی سی کمی آنے کو دیکھا ہے، بلخصوص مخصوص آبادی میں۔

### میں مفت بوسٹر ٹیکہ کہاں سے لگوا سکتا/سکتی ہوں؟

Pfizer اور J&J کے بوسٹر کے ٹیکے NYC Health + Hospitals سسٹم کی 11 اسپتالوں میں دستیاب ہیں۔ Moderna کے ٹیکے NYC Health + Hospitals/Gotham Health کی تمام جگہوں پر دستیاب ہیں۔ آپ کے لیے یہ ضروری نہیں ہے کہ آپ واپس اس جگہ پر جائیں جہاں سے آپ نے Pfizer یا Moderna ویکسین کی پہلی دو خوراکیں یا J&J کی ایک خوراک لگوائی ہے۔ اپنا بوسٹر لگوانے کے لیے NYC Health + Hospitals کے انتہائی نگہداشت کے اسپتال یا NYC Health + Hospitals/Gotham Health کی جگہ پر جائیں یا پھر کسی بھی زبان میں معاونت کے لیے اس نمبر پر کال کریں 1-877-829-4692۔

### کیا میں دیگر ویکسینز (مثلاً فلو کی ویکسین) کے ساتھ بوسٹر کا ٹیکہ لگوا سکتا/سکتی ہوں؟

جی ہاں۔ دیگر ویکسینز کے ساتھ ایک ہی وقت میں یا اس سے پہلے یا بعد میں بوسٹر کا ٹیکہ لگوانا محفوظ ہے۔ اگر آپ نے ابھی تک فلو کا ٹیکہ نہیں لگوایا ہے تو یہ دونوں NYC Health + Hospitals کی انتہائی نگہداشت کی اسپتالوں کے مقامات پر موجود ہیں۔

### کیا مکمل تحفظ حاصل کرنے کے لیے مجھے فلو کا ٹیکہ لگوانا ہوگا؟

جی نہیں۔ دو خوراکیوں والی ویکسین کی دوسری خوراک کے دو ہفتوں بعد لوگوں کو مکمل محفوظ تصور کیا جاتا ہے (مثلاً Moderna یا Pfizer) یا ایک خوراک والی J&J کی ایک خوراک کے دو ہفتوں بعد۔

### کیا بوسٹر کے ٹیکے لازمی ہوں گے؟

نیو یارک اسٹیٹ صحت کی دیکھ بھال کرنے والے محنت کشوں کے لیے پہلی اور دوسری خوراک کو لازمی قرار دیتی ہے۔ لازمی خوراک بوسٹر کے ٹیکوں میں شامل نہیں ہیں۔

### کیا بوسٹر کے ٹیکے بچوں کے لیے بھی تجویز کئے جاتے ہیں؟

اس وقت 5 برس اور اس سے بڑی عمر کے تمام افراد کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ وہ بوسٹر کا ٹیکہ لگوائیں۔ 5 سے 17 برس کی عمر کے درمیان ایسے افراد جنہوں نے 5 ماہ یا اس سے زیادہ عرصہ پہلے اپنی بنیادی سیریز میں Pfizer کے ٹیکے لگوائے تھے وہ اس وقت صرف Pfizer کا ہی بوسٹر ٹیکہ لگوانے کے اہل ہیں۔ کمزور مدافعت رکھنے والے بعض 5 سے 11 برس کی عمر کے درمیان بچے اپنے دوسرے ٹیکے کے 28 دنوں کے بعد Pfizer ویکسین کی دوسری اضافی خوراک لگوا سکتے ہیں۔